

УДК 796

ГРНТИ 77.01

DOI 10.24412/2409-3203-2021-26-137-139

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК ЧАСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Паршин Сергей Владимирович

старший преподаватель кафедры физической подготовки

Муслимов Мамед Шахмамедович

курсант

ФГКОУ ВО «Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел

Российской Федерации»

Россия, г. Красноярск

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы, касающиеся роли физической подготовки в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел. Обозначена важность физической подготовки и отдельных ее элементов в решении задач полиции сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации. Выявлена проблема в низкой физической активности сотрудников, так как служба во многих подразделениях Министерства внутренних дел Российской Федерации проходит на фоне больших нагрузок, и порой у личного состава этих же подразделений отсутствует необходимое время для занятия физической подготовкой. Проводится соотношение роли физической подготовки в различных подразделениях Министерства внутренних дел Российской Федерации.

Ключевые слова: физическая подготовка, сотрудник органов внутренних дел, выносливость, быстрота, приемы борьбы и задержания, физическая активность.

PHYSICAL TRAINING AS PART OF THE PROFESSIONAL TRAINING OF EMPLOYEES OF INTERNAL AFFAIRS BODIES

Parshin Sergey Vladimirovich

senior Lecturer of the Department of Physical Training

Muslimov Mamed Shahmamedovich

cadet

Federal State Educational Institution of Higher Education

«Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation»

Russia, Krasnoyarsk

Abstract. The article discusses issues related to the role of physical training in the professional activities of employees of internal affairs bodies. The most important element of the professional training of employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation is service-combat training, an integral part of which is physical training. The importance of physical training and its individual elements in solving police tasks by employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation is indicated. The problem is revealed in the low physical activity of employees, since the service in many units of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation takes place against the background of heavy loads, and sometimes the personnel of these same units do not have the necessary time for physical training. A correlation is made about the role of physical training in various departments of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation.

Keywords: physical training, employees of internal Affairs bodies, endurance, speed, methods of struggle and detention, physical activity.

Важнейший элемент профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации - служебно-боевая подготовка, составной частью которой является физическая подготовка.

Крепкое здоровье и физические навыки сотрудника – важнейшие и основные условия успешного прохождения службы в органах внутренних дел (далее – ОВД). Именно с этой целью Министерство внутренних дел Российской Федерации (далее – МВД России) совместно с образовательными учреждениями системы МВД России с каждым годом совершенствуют методику проведения занятий по физической подготовке, тем самым совершенствуя качество физической подготовки и укрепления здоровья сотрудников, подвергают улучшениям нормативно-правовое обеспечение физической подготовки и увеличивают число соревнований по служебно-прикладным видам спорта, что тоже является важным. Отметим, что физическая подготовка включает в себя комплекс теории, физических упражнений, а также практических умений, направленных на отработку навыков, используемых при пресечении правонарушений и преступлений, при поиске и преследовании преступников и правонарушителей, с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Физическая подготовка является частью служебно-боевой подготовки, которая в свою очередь является частью профессиональной подготовки сотрудников МВД России.

Стоит отметить, что служба сотрудников ОВД связана, в первую очередь, с различными криминогенными «элементами», а порой и с агрессивным поведением граждан. А потому, для того чтобы обеспечивать должный общественный порядок, сотрудник ОВД должен обладать, естественно, знаниями в области юриспруденции, а также быть в хорошей физической форме.

К сожалению, практике известны случаи, когда сотрудник полиции не может защитить граждан от преступных посягательств, в силу, опять же, неуверенности в себе, в своих физических способностях. А ведь, напомним, полиция предназначена для защиты жизни, здоровья, прав и свобод человека – это не право, а обязанность сотрудников. Так, осенью 2020 г. в одном из городов России на полицейского набросились двое молодых людей и нанесли последнему множество побоев. При чем сотрудник находился на службе, имея при себе огнестрельное оружие. Страшно представить, каковы были бы последствия неправомерного завладения оружием сотрудника. Нельзя допускать подобного рода происшествий. Данным примером мы хотим показать, для чего нужно осваивать навыки физической подготовки.

Сотрудник ОВД должен обладать выносливостью, ловкостью, быстротой, смелостью для решения задач полиции, особенно при осуществлении действий в экстремальных условиях. Действительно, в МВД существуют подразделения, которые не требуют проявления навыков, перечисленных выше, но в то же время эти навыки имеют огромное значение для таких подразделений как оперативные, которые постоянно сталкиваются с различными экстремальными условиями в процессе службы. В качестве примера можно сравнить сотрудников оперативных подразделений и следователей, дознавателей (органы предварительного расследования). Деятельность сотрудников, допустим, уголовного розыска выражена в более подвижной работе, характеризующаяся наличием негативных ситуаций в столкновении с криминальными слоями общества и может потребовать от сотрудников данных подразделений применения двигательных и скоростных физических способностей, и навыков. Деятельность же сотрудников органов предварительного расследования носит малоподвижный характер. Доказано, что сотрудники следствия и дознания более подвержены воздействию хронических заболеваний вследствие преимущественно умственного труда с преобладанием высокого нервно-эмоционального напряжения, чем сотрудники оперативных подразделений [1].

Помимо общей физической подготовки, важное значение имеет умение применить боевые приемы борьбы. В ОВД основным нормативным правовым актом, регламентирующим порядок выполнения различных боевых приемов, является Приказ

МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». Данный Приказ с 2017 года не раз подвергался изменениям, поскольку именно с течением времени практика показывает недостатки определенных способов задержания правонарушителей и преступников. К тому же, обучение боевым приемам борьбы является также отличным средством физиологической тренировки, которая содействует формированию определенных двигательных особенностей сотрудника. Нельзя не сказать про формирование и психофизиологической устойчивости – оно имеет особое значение в процессе подготовки профессиональных сотрудников [2].

Физическая подготовка обеспечивает личную и социальную безопасность сотрудника полиции, его психофизическую и профессиональную работоспособность, способствует адаптации к экстремальным условиям, характерные для служебной деятельности.

На занятиях по физической подготовке необходимо учитывать личностные особенности обучающихся, так как сами по себе учебные занятия по данной дисциплине требуют не пассивного восприятия и фиксации материала, а активизации познавательной деятельности и мышечной памяти. Необходимо также ориентироваться на учет особенностей стереотипной повседневной деятельности сотрудника. Разрешить проблемную ситуацию, например, связанную с выполнением норматива, можно при понимании того, чем занимается человек ежедневно: находится в кабинете или в течение нескольких часов патрулирует улицы. Необходимо достигать равных, партнерских отношений в определении нормативов по физической подготовке.

Таким образом, на основании вышеизложенного можно сделать вывод, что физическая подготовка – это так называемый «остов» служебно-боевой подготовки, причем она предшествует и во многом определяет ее эффективность и качество. Формирование готовности сотрудников ОВД к применению воздействия осуществляется главным образом в процессе физической и огневой подготовках, которые тесно связаны между собой. Физическая подготовка, являясь составной частью профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел, служит одним из основных факторов, определяющих эффективность выполнения ими профессиональных обязанностей [3].

Список использованных источников и литературы:

1. Барчуков И.С. // Физическая подготовка личного состава подразделений. – М.: СпортАкадемПресс, 2014. – 146 с.
2. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» // СПС КонсультантПлюс.
3. Слободчикова Т.А. // Физическая подготовка как ведущий раздел профессиональной подготовки сотрудников ОВД, 2017. – 157 с.