

## **БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ В ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

**Паршин Сергей Владимирович**

Старший преподаватель кафедры физической подготовки

**Даурбеков Гилани Микаилович**

курсант 3 курса факультета слушателей по программам высшего образования

Сибирский Юридический Институт МВД России

Россия г. Красноярск

**Аннотация:** В данной статье раскрывается проблема использования боевых приемов борьбы для сотрудников органов внутренних дел, их развития и применения в дальнейшей службе в органах внутренних дел России. Одним из ключевых условий эффективной работы МВД России является уровень физической подготовки сотрудников. Именно хороший уровень физической подготовки помогает им успешно выполнять оперативно-служебные задачи и осуществлять эффективную борьбу с правонарушителями. С целью выполнения задач, связанных с повышением профессионально-прикладных навыков сотрудников, в системе физической подготовки большое внимание уделяется занятиям, которые направлены на формирование и совершенствование психологических и физических качеств и двигательных навыков.

**Ключевые слова:** ОВД, физическая подготовка, боевые приемы борьбы, обучение курсантов

## **FIGHTING TECHNIQUES FOR TRAINING AN EMPLOYEE OF INTERNAL AFFAIRS BODY**

**Parshin Sergey Vladimirovich**

Senior teacher of the Department of physical training

**Daurbekov Gilani Mikailovich**

Cadet of the 3rd year of the faculty of students in higher education programs

Siberian Law Institute of the Ministry of internal Affairs of Russia

Russia Krasnoyarsk

**Abstract:** this article deals with the problem of using combat techniques of wrestling for cadets of the Ministry of internal Affairs of Russia, their development and application in further service in the internal Affairs bodies of Russia. One of the key conditions for the effective operation of the Ministry of Internal Affairs of Russia is the level of physical training of employees. It is a good level of physical fitness that helps them successfully perform operational and service tasks and effectively combat offenders. In order to perform tasks related to improving the professional and applied skills of employees, the physical training system pays great attention to classes that are aimed at developing and improving psychological and physical qualities and motor skills.

**Keywords:** ATS, physical training, fighting techniques, training of cadets

Одним из ключевых условий эффективной работы МВД России является уровень физической подготовки сотрудников. Именно хороший уровень физической подготовки помогает им успешно выполнять оперативно-служебные задачи и осуществлять эффективную борьбу с правонарушителями. С целью выполнения задач, связанных с повышением профессионально-прикладных навыков сотрудников, в системе физической

подготовки большое внимание уделяется занятиям, которые направлены на формирование и совершенствование психологических и физических качеств и двигательных навыков.

При этом особенное значение имеют боевые приемы борьбы. Под данным видом занятий понимается служебная деятельность сотрудников полиции в ближнем бою с преступниками. Основу занятий составляет комплекс приемов, взятых из различных единоборств: бокс, карате, кикбоксинг, дзюдо и т.д.

Некоторые специалисты, например, Э. В. Губанов, полагают, что боевые навыки, отрабатываемые на учебных занятиях, программируют поведение сотрудника полиции в различных конфликтно-боевых ситуациях, связанных с определенной долей риска для жизни и здоровья<sup>1</sup>. Отличительными чертами таких ситуаций являются непосредственное контактное столкновение с преступником; появление ощущения тревожности при возникновении реальной опасности; широкий диапазон движений; активное противодействие и агрессивность преступника. При этом сотруднику полиции следует не только реагировать на подобные действия, но и прогнозировать их с целью предупреждения.

Недостаточное количество времени для выбора тактики и возникающая из этого необходимость оперативного принятия решения, а также недостаток информации о преступнике и местности, маскировка последним своих действий, выступают дезориентирующими факторами для многих сотрудников.

Ряд теоретиков утверждают, что современный уровень боевой подготовки большинства сотрудников полиции недостаточен для того, чтобы решать оперативно-служебные задачи в реальных условиях. Свою позицию авторы аргументируют тем, что во время обучения действия сотрудников направлены в большей степени на демонстрацию техники боевых приемов на не сопротивляющемся партнере вместо отработки их действительного применения в случае пресечения реального преступления.

Таким образом, можно резюмировать, что на сегодняшний день требования, предъявляемые к сотрудникам правоохранительных органов, совершенно обоснованно содержат комплексное проявление различных физических, психологических, личностных качеств и двигательных навыков, полезных как для эффективной профессиональной деятельности, так и для успешного противоборства с преступниками, а также для сохранения жизни сотрудника в чрезвычайной ситуации.

Как правило, занятия по боевым приемам борьбы включают в себя изучение боевых стоек, ударов и защиты от ударов, болевых приемов, бросков, приемов удушения, освобождений от захватов и обхватов, приемов пресечения действий с использованием огнестрельного оружия, связываний, проведения наружного досмотра, оказания помощи и взаимопомощи, действий с применением специальных средств. В целом же в состав боевых приемов борьбы входят несколько базовых навыков<sup>2</sup>, это:

- Навязывание хвата, подготовка к выведению противника из равновесия и нанесение расслабляющего удара;
- Выведение противника из равновесия и нанесение расслабляющего удара;
- Производство технической основы удара;
- Подготовка и переход к действиям физического контроля, сковывания, сопровождения противника;
- Сопровождение противника под воздействием болевого приема.

Для того, чтобы эффективно применять на практике свою физическую силу и изученные на занятиях навыки боевых приемов борьбы, сотрудники правоохранительных органов должны уметь оперативно определить грамотную тактику своего поведения<sup>3</sup>.

Важно помнить о том, что целью применения физической силы и боевых приемов борьбы является прекращение и пресечение противоправных действий преступника, его задержание, преодоление его противодействия законным требованиям сотрудника ОВД.

Действия сотрудника полиции, связанные с применением физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, классифицируются на несколько типов:

1. Атакующие действия, инициатором которых является сотрудник правоохранительных органов. Зачастую такие действия планируются заранее, продумываются и отрабатываются относительно последовательности применения конкретных приемов. К таким действиям относятся различные удары, броски, удушающие и болевые приемы. Наиболее часто такие действия используются при задержании преступника;

2. Защитные действия, целью которых является защита жизни и здоровья граждан и сотрудника правоохранительных органов. Эти действия содержат различные блоки, уклоны, уходы, освобождения от захватов. Они обычно предшествуют контратакующим действиям сотрудника ОВД;

3. Контратакующие действия, целью которых выступает задержание или уничтожение преступника, посягнувшего на жизнь и здоровье граждан или сотрудника полиции. Обычно такие действия предпринимаются после защитных и для их применения требуется более высокий уровень физической подготовки. Это обусловлено необходимостью оперативного и четкого реагирования на действия преступника, быструю адаптацию к окружающей обстановке, адекватную оценку соразмерности использования физической силы и боевых приемов борьбы.

Следует отметить, что одно только владение боевыми приемами борьбы еще недостаточно для полноценной боевой подготовки сотрудников правоохранительных органов. Большое значение при этом имеет и психологическое состояние. Несмотря на то, что физическая подготовка благотворным образом влияет на психологическое состояние сотрудников ОВД, вырабатывая в них навыки самодисциплины, мужества и отваги, на практике 80% сотрудников рискуют «проиграть» в схватке с противником ввиду своей психологической неготовности к рукопашному бою в реальной ситуации.

Следовательно, процесс обучения следует строить таким образом, чтобы сотрудник был готов к реальному столкновению с противником не только физически, но морально. Это достигается с помощью точного моделирования и воспроизводства ситуации реального уличного боя. С целью более эффективного обучения и усвоения приемов борьбы, на занятиях сотрудникам ОВД необходимо испытывать чувства, аналогичные тем, которые они могут испытать на практике при неожиданном столкновении с преступником и нанесении физической боли. Поэтому на занятия по боевым приемам борьбы целесообразно включить и элементы психологического противодействия и неожиданности.

В заключение следует сказать о том, что занятия по боевым приемам борьбы с сотрудниками правоохранительных органов должны проводиться на регулярной основе для поддержания физической и психологической готовности сотрудников к схватке с реальным противником.

#### **Список литературы:**

1. Губанов Э. В. Методика освоения курсантами образовательных организаций МВД России боевых приемов борьбы и пути ее совершенствования // Наука-2020.-2019.- №7 (32). – С. 73 - 77
2. Алексеев Н.А. Боевые приемы борьбы: учебно-методическое пособие. – Белгород: БелЮИ МВД России, 2010. – 387 с.
3. Лукутин А. А., Устюжанин Н. Н., Орлов А. И. Методика обучения сотрудников органов внутренних дел рукопашному бою с правонарушителями: учебно-методическое пособие. – Н. Новгород: НА МВД России, 2017. – 251 с.

