

Список использованной литературы:

1. Анохин П.К. Эмоции // Психология эмоций: Тексты. -М., 1984. - с. 173.
2. Кузнецов Д.Ю. Негативные эмоциональные состояния у сотрудников органов внутренних дел в опасных ситуациях профессиональной деятельности и пути их психологической профилактики. -М., 2010. – с. 217.



УДК 796

DOI 10.24411/2409-3203-2019-12046

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Ермоленко Сергей Анатольевич

подполковник полиции, старший преподаватель кафедры огневой подготовки
Белгородский юридический институт МВД России имени И.Д. Путилина
Россия, г. Белгород

Гончаров Владимир Александрович

старший лейтенант полиции, преподаватель кафедры огневой подготовки
Белгородский юридический институт МВД России имени И.Д. Путилина
Россия, г. Белгород

Дубровский Владислав Юрьевич

майор полиции, преподаватель кафедры огневой подготовки Белгородский юридический
институт МВД России имени И.Д. Путилина
Россия, г. Белгород

Аннотация: Спортивно – оздоровительный туризм является национальным видом туризма в нашей стране, основной задачей которого является спортивное совершенствование личности, которое достигается путем преодоления различных препятствий. В статье рассмотрено совершенствование физического характера личности которое влечет за собой важные последствия для различных сфер жизнедеятельности человека.

Ключевые слова: спортивно-оздоровительный туризм, рекреация, спорт.

PHYSICAL RECREATION AND SPORTS TOURISM

Ermolenko Sergey Anatolyevich

lieutenant Colonel of police, senior lecturer of the Department of fire training Belgorod Law
Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia
named after I.D. Putilina
Russia, Belgorod

Goncharov Vladimir Alexandrovich

senior police Lieutenant, teacher of fire training Department Belgorod Law Institute of the
Ministry of Internal Affairs of Russia
named after I.D. Putilina
Russia, Belgorod

Dubrovsky Vladislav Yurievich

police major, teacher of fire training Department Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia
named after I.D. Putilina
Russia, Belgorod

Abstract: Sports and health tourism is a national type of tourism in our country, the main task of which is the sports improvement of the person, which is achieved by overcoming various obstacles. The article considers the improvement of the physical character of the person which entails important consequences for various spheres of human activity.

Key words: sports tourism, recreation, sport.

В последние годы роль физической культуры и спорта в жизни как всего общества, так и отдельного человека невероятно возросла, поскольку характер воздействия как физической культуры так и спорта на современного человека выходит далеко за рамки функции развития физических качеств, а улучшение и совершенствование физического характера личности влечет за собой важные последствия для различных сфер жизнедеятельности человека [1].

Это, непосредственно, такие сферы жизнедеятельности человека, как:

1) производственная деятельность, в которой человек является основой производительной силы общества, что влечет повышение работоспособности;

2) оздоровительная, рекреативная, за счет чего человек сохраняет и укрепляет свое здоровье, что в свою очередь влечет увеличение его активного периода жизнедеятельности;

3) досуговая, эстетическая, что выражается в рациональном использовании и организации свободного времени с сочетанием активных форм отдыха.

В нынешнее время для того, чтобы рассмотреть рекреационный туризм необходимо подойти с позиции физической рекреации.

Физическая рекреация представляет собой двигательный, активный отдых и развлечение, включающие в себя использование физических упражнений, различных подвижных игр, разных видов спорта а также естественных сил природы, за счет чего достигается хорошее настроение и самочувствие у индивида. Благодаря физической рекреации индивид восстанавливает свою умственную и физическую работоспособность.

Спортивно – оздоровительный туризм является национальным видом туризма в нашей стране, основной задачей которого является спортивное совершенствование личности, которое достигается путем преодоления различных препятствий.

Основные вопросы а также его приоритетность закрепляется в Федеральном законе «Об основах туристической деятельности». В свою очередь, для того, чтобы рассмотреть основные проблемы оздоровительно – рекреационного направления туризма необходимо учитывать его теснейшую взаимосвязь с областью физической культуры и спорта соответственно.

Если рассматривать мотив укрепления здоровья индивида а так же его физического состояния в качестве основного фактора туризма следует обратить внимание на то, что и туризм тогда необходимо считать активной формой использования свободного времени, предназначенное для отдыха . Учитывая то, что в современном мире стоит остро проблема не только снижения общих показателей жизни населения, но и потеря нравственных ориентиров общества, государство а также его институты должны подойти более внимательно к вопросу поднятия востребованности и поднятия интереса и внимания к данному виду оздоровительной процедуры, которая повысит у человека, как духовные, так и физические качества [2].

Для многих людей, данный вид туризма является хобби, так же, как уже говорилось выше это современная технология по улучшению физического здоровья и духовных качеств человека. Но помимо всего этого для многих людей это часть жизни.

Также важно учитывать и то, что сам по себе спортивно – оздоровительный туризм не требует больших капиталовложений а также покупки дорогостоящего снаряжения [3]. Не требуется и дорогие материально – технические базы. Основной базой спортивного туризма являются туристские клубы в городе а также недорогое снаряжение, что делает его более доступным в организации для общества. Основные затраты идут в основном на содержание клубов, саму организацию спортивно – оздоровительных мероприятий, на поддержание исправности снаряжения и обеспечения минимального сервиса в природной среде. Сам же турист, как таковой, затрат особо не несет, оплачивая лишь себе питание и расходы за передвижение к месту начала похода.

Обращаясь к истории развития спортивно – оздоровительного туризма необходимо сказать, что на его развитие повлияло введение его в 1949 во Всесоюзную спортивную классификацию. В свою очередь, в 60-е годы было создано множество туристских организаций и началось активное проведение туристических экскурсий. Уже в начале 80-х спортивно – оздоровительный туризм набирал обороты и стал любимым занятием широкого круга лиц. В спортивных соревнованиях и других мероприятиях участвовало более 300 тысяч человек.

На современном этапе сфера спортивно - оздоровительного туризма остро нуждается в высококвалифицированных специалистах, которые будут осуществлять профилактическую работу по оздоровлению населения посредством туризма и физической рекреации в следующих двух направлениях: ежедневном и еженедельном компенсаторном восстановлении психофизических сил человека и расширенным - в период отпуска [6].

Изложенное в статье позволяет утверждать, что спортивно-оздоровительное направление туризма является социально ориентированной сферой жизни человека. С улучшением благосостояния нашего общества и улучшением качества жизни населения развитие этой области будет иметь прогрессивный характер, а количество высококвалифицированных специалистов будет расти с большей скоростью.

Таким образом можно сделать следующий вывод: что в огневой подготовке нельзя ограничиваться упражнениями, совершенствующими отдельные навыки. Освоив только практические навыки владения оружия, правильного удержания, быстрого доставания его, а также попадания из него в цель, необходимо обратить внимание курсантов, слушателей, сотрудников органов внутренних дел на правомерность и быстроту его применения. Так как милиционеру в реальной ситуации для принятия решения отводятся секунды или доли секунды. И он должен не только незамедлительно принять верное решение, но и тут же его реализовать. Поэтому точная и быстрая оценка сложившейся ситуации оказывается не менее важным умением, чем точная стрельба.

Список использованной литературы

1. Завадская З. Л., Кузин В. В., Зозуля С. Н., Золотое М. И., Кузьмичева Е. В., Кутепов М. Е. Экономика физической культуры и спорта. - М: СпортАкадемПресс, 2001.
2. Уловистова Н.В. Нормативно-правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта.-М.: Советский спорт, 2003.
3. Кузин В.В., Гоннияц С.А. и др. Концептуальные основы подготовки кадров по специальности «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» //Теория и практика физической культуры, 2003, № 5.