

кардио нагрузок, которые так или иначе помогают создать идеальное подтянутое тело без жировых отложений, улучшить работу сердца и поддержать хорошее самочувствие. Однако, получить максимальный результат поможет только регулярность, правильный выбор вида и интенсивности нагрузки.

Список литературы

1. Воронин С.М. Влияние организационной культуры вуза на формирование ценностной среды студенческой молодежи с исследовательской точки зрения / С.М. Воронин, Н.А. Воронов, С.В. Новожилова, В.В. Новиков, И.П. Афонин // Вестник Рыбинской государственной авиационной технологической академии им. П.А. Соловьева. 2016. № 4 (39). С. 63 – 67.
2. Елизарова Е.М. Физическая культура. Уроки двигательной активности. / Е.М. Елизарова. – М.: Советский спорт. 2013. – 95 с.
3. Хоули Э.Т. Оздоровительный фитнес / Э.Т. Хоули, Б.Д. Френкс. Пер. с англ. – К.: Олимпийская литература. 2000. – 368 с.



УДК 796

ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Воронов Николай Андреевич

к.б.н., доцент кафедры физической подготовки
ФГКВБОУ ВО «Ярославское высшее военное училище противовоздушной
обороны» Министерства обороны Российской Федерации
Россия, г. Ярославль

Аннотация: Актуальность изучения социального значения спорта заключается в массовом вовлечении молодежи в данную сферу. Молодые люди, занимающиеся в спортивных секциях, тратят на тренировочный процесс значительную часть времени. Очевидно, что спорт окажет немалое влияние на их формирование в физическом, духовном и социальном плане. Спортивная деятельность – это модель взаимодействий, которая формировалась веками и в настоящее время продолжает меняться, приобретая новые функции и значения, которые носят различный характер, определить который призваны научные исследования.

Ключевые слова: физическая подготовка, молодежь, социализация спорта.

INFLUENCE OF SPORTS ACTIVITY ON FORMATION OF THE IDENTITY OF THE PERSON

Voronov N. Andreevich

PhD, Associate Professor of physical training

FGCVOOU WAUGH "The Yaroslavl highest military college of air defense"
of the Ministry of Defence of the Russian Federation
Russia, Yaroslavl

Abstract: The relevance of studying of social value of sport consists in mass involvement of youth in this sphere. The young people who are engaged in sports sections spend a considerable part of time for training process. It is obvious that the sport will exert considerable impact on their formation in the physical, spiritual and social plan. Sports activity is a model of interactions which was formed for centuries and now continues to change, getting new functions and values which have various character which scientific research is intended to define.

Keywords: physical training, youth, socialization of sport.

Как структурная единица общества спорт существует почти три тысячи лет. На протяжении всего своего существования его функции менялись в незначительной степени. Сегодня, как и в древней Греции, где зародились Олимпийские игры, спорт, прежде всего, оказывает мощное влияние на процесс социализации [1].

На наш взгляд, основной и значительной особенностью спорта как института социализации является его всестороннее и полное влияние на личность спортсмена. При этом будь то член сборной страны, или рядовой Кандидат в Мастера Спорта, отдающий свое время, силы и вкладывающий душу в ежедневные тренировки, влияние спорта на них будет колоссально велико.

Данный факт можно объяснить тем, что для спортсменов их занятия являются той сферой жизни, которая не является обязательной. В любой момент они свободно имеют право завершить свою карьеру, но в действительности этот момент откладывается «до последнего». Спорт это сфера свободного, личного времени.

В данной работе, безусловно, принимается во внимание то, что формирование личности обуславливается двумя факторами параллельно: во-первых, в соответствии с ее врожденными качествами и способностями, а во-вторых, в ходе социального опыта. При этом следует отметить, что заложенные в человеке физические и психические индивидуальные особенности при занятиях спортом подвергаются значительному воздействию. Порой ребенок с достаточно низкими физическими данными добивается больших результатов благодаря своему желанию и силе воли. Что еще раз подчеркивает то, что спорт дает молодым людям возможности добиться многого, при наличии стремления и желания, а также то, что социальные факторы формирования личности более весомы [3].

Не менее важно и влияние спорта на психические особенности спортсменов. Любое спортивное состязание - является «проверкой на прочность». Известно, что существующие на данный момент спортивные результаты очень далеки от физиологических возможностей человека, если рассматривать его как биомеханическую конструкцию, лишенную эмоций. И это подтверждает важность психической реакции на растущее во время соревнований напряжение - настрой на борьбу и эмоционального состояния в целом, во многом определяющую результат.

В данной работе основным тезисом является то, что специфика спортивной социализации молодежи связана с особенностью этапа, который включает завершение первичной стадии и начало вторичной социализации. Как известно, первичную стадию индивид проходит в таких социальных институтах как семья, дошкольные и средние общеобразовательные учреждения, и в ее процессе он осваивает те образцы и нормы поведения, которые позволяют ему стать полноценным членом общества. Вторичная стадия - это следующий этап, происходящий с уже социализированным индивидом, при этом

количество институтов вторичной социализации больше чем первичной, что дает возможность для дальнейшего более многопланового развития личности.

В юности подвергается сомнению обретенная ранее идентичность. Осознание необходимости решать взрослые задачи вызывает переживание того, как индивид выглядит в глазах других в сравнении с его собственным представлением о себе. В поисках нового чувства тождественности и преемственности, молодым людям приходится вновь сталкиваться со многими преградами, оставшимися непреодоленными в прошлом, привлекая к этому свои внутренние силы, а также реальных значимых «других» [2].

Соотнеся вышеуказанные положения с основной темой данной работы, следует отметить, что спорт как социальный институт, рассматриваемый с содержательной стороны, то есть как определенный набор целесообразно ориентированных стандартов поведения определенных лиц в определенных ситуациях, которые воплощаются в определенных социальных ролях, который имеет колоссально важное влияние на молодежь. Спорт смягчает описанное выше столкновение с выбором одной из множества идентификаций, предлагаемых сегодня молодым людям.

Список литературы

1. Воронов Н.А. Физическая культура и личность // Воронов Н.А., Емельянова Л.В. Роль инноваций в трансформации современной науки. Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч.2.: - 2016 - С. 25-26
2. Ковалева А.И. Концепция социализации молодежи: Нормы, отклонения, социальная траектория. М., -2003, С.113
3. Бергер П., Лукман Т. Социальное конструирование реальности: Трактат по социологии знания: Пер. с англ. М, 1995. С.315.

