

УДК 796
ГРНТИ 77.03.17

РУКОПАШНЫЙ БОЙ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Паршин Сергей Владимирович

старший преподаватель кафедры физической подготовки

Муслимов Мамед Шахмамедович

курсант

ФГКОУ ВО «Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел
Российской Федерации»
Россия, г. Красноярск

Аннотация. В данной статье рассматриваются вопросы о функции и роли физической подготовки сотрудников органов внутренних дел в их профессиональной деятельности, которая непосредственно связана с обеспечением общественного порядка и общественной безопасности. Как известно, важнейшим и одним из основных элементов профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации является служебная и боевая подготовка, составной частью которой, в свою очередь, является физическая подготовка. Наиболее подробно в данной работе, в общем-то в этом состоит ее цель, рассматриваются вопросы организации и проведения, а также значимость рукопашного боя в системе физической подготовки сотрудников органов внутренних дел. Нужно ли прививать курсантам и слушателям навыки рукопашного боя? Если да, то каким образом и как избежать связанные с этим проблемы?

Ключевые слова: физическая подготовка, выносливость, приемы борьбы и задержания, рукопашный бой.

Parshin Sergey Vladimirovich

senior Lecturer of the Department of Physical Training

Muslimov Mamed Shahmamedovich

cadet

Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation
Russia, Krasnoyarsk

Abstract. This article examines the functions and functions of training employees of internal affairs bodies directly in their professional activities. As you know, the most important and one of the main elements of professional training of the internal affairs of the Russian Federation is service and combat training, a component of which, in turn, is physical training. In most detail in this work, in general, this is its purpose, the issues of organization and conduct, as well as the importance of hand-to-hand combat in the system of physical training of employees of internal affairs bodies, are considered. Do cadets and students need to be taught hand-to-hand combat skills? If so, how and how can the associated problems be avoided?

Keywords: physical training, endurance, methods of struggle and detention, hand-to-hand combat.

Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел (далее – сотрудников ОВД) является частью служебной и боевой (в том числе профессиональной) подготовки и включает в себя такие основополагающие элементы как:

1. совокупность (комплекс) теории и практики;
2. различные физические развивающие (силовые и т.п.) упражнения;

3. определенные умения, направленные, в первую очередь, на выработку навыков, которые используются сотрудниками при пресечении, предупреждении правонарушений и преступлений, преследовании преступников и правонарушителей, в ходе которой может возникнуть необходимость в применении физической силы (в том числе боевых приемов борьбы), специальных средств и огнестрельного оружия.

Возникает довольно логический вопрос: как же приобрести навыки, которые необходимы сотрудникам полиции для выполнения своих должностных обязанностей (функций): будь то охрана общественного порядка, обеспечение общественной безопасности или же задержание опасного, спортивно подготовленного правонарушителя? Нужно понимать, что любая даже мелкая конфликтная ситуация может перерасти в нечто более серьезное. Правоохранительной практике известно множество случаев, при чем различных, когда, допустим, сотрудники полиции прибывали по вызову на обычную, как казалось, «хулиганку», которая затем перерастала в преступление – к примеру, посягательство на жизнь сотрудника полиции – особо тяжкое преступление. Именно поэтому, физической составляющей (физической подготовке) необходимо уделять огромное, мы подчеркиваем, внимание – от этого фактора зависит жизнь и здоровье как самого сотрудника, так и других людей. И так, достаточно ли овладеть, для решения задач, возложенных на полицию, лишь навыками по выполнению боевых приемов борьбы, указанных в наставлении по организации физической подготовки в ОВД?

Органы полиции в России, как известно, существуют уже как более 3-х веков. И на протяжении всего этого времени наблюдается постоянное изменение требований по организации и методике профессиональной физической подготовки сотрудников – нельзя однозначно оценить эти изменения. Специалисты в сфере физической подготовки сотрудников ОВД и сегодня, активно обсуждают и дискутируют на тему о том, какие все же методы задержания и применения боевых приемов борьбы являются наиболее эффективными, но ни к чему общему прийти до сих пор не могут. Отметим, что данная проблема становится все острее, с каждым годом. Так, к примеру, любого сотрудника полиции, даже если они не работают в области охраны общественного порядка, могут привлечь к охране порядка (во время пресечения массовых беспорядков и т.п.). И если возникнет ситуация, когда необходимо будет «вступить в бой» с нарушителем, как быть? А если такой сотрудник вовсе не занимается спортом, не поддерживают форму из-за недостатка свободного времени?

С каждым годом разрабатываются новые способы выполнения различных бросков, приемов задержания и в целом изменению подвергаются методики обучения сотрудников ОВД. Необходимо понимать, что ситуации, с которыми сталкиваются сотрудники, могут быть абсолютно разными, а порой и экстремальными, в связи с чем трудно подобрать к каждой конкретной ситуации определенные приемы, но специалисты в этой области делают все необходимое, чтобы обучить сотрудников действовать в различных неординарных ситуациях.

Так, порой служебно-боевая деятельность сотрудников ОВД может сталкиваться с достаточно крайними способами активного противодействия такой деятельности. Нередки случаи, когда сотрудники полиции, при исполнении служебных обязанностей применяют огнестрельное оружие, специальные средства и даже вступают с нарушителями в рукопашный бой, о чем мы говорили и выше.

Рукопашный бой сотрудников ОВД рассматривают с различных позиций:

1. Как прикладной рукопашный бой – является основным средством психологической, технической и тактической подготовки сотрудников МВД к реальной рукопашной схваткой с нарушителем закона.

2. Рукопашный бой без определенных правил и ограничений, где важен результат – превосходство в силе и победа. Такой поединок в процессе обучения можно

только моделировать, создавать условия, которые максимально приближены к реальным ситуациям¹⁸.

Как мы уже и отметили выше, сотрудник полиции в процессе исполнения своих служебных функциональных обязанностей довольно часто встречается с ситуациями, в которых «приходится» вступать в рукопашный бой с нарушителем. К сожалению, не все сотрудники готовы к такой ситуации. Обусловлено это как отсутствием соответствующий физических данных, техники, так и психологической неподготовленностью.

Так, особое место в подготовке сотрудников полиции отводится образовательным организациям системы МВД России, которые на протяжении 5 лет (или нескольких месяцев (обучение слушателей ФПП)) развивают у будущих сотрудников правопорядка те самые необходимые для каждого сотрудника качества – именно в этот период происходит овладение курсантами и слушателями соответствующих навыков. В настоящее время в ВУЗах системы МВД России занятиям по рукопашному бою уделяется мало внимания, а то и вовсе не уделяется совсем. Обусловлено это различными причинами, например, угроза получения травмы курсантами. Действительно, вопрос травматизма важный, но лучше принять все необходимые меры по предупреждению травматизма (использование в процессе занятия элементы защиты, включая соответствующее обмундирование курсантов, проведение инструктажа по технике безопасности), по его недопущению, нежели совсем отказаться от таких занятий.

В процессе обучения в полной мере осуществляется служебно-прикладная, психологическая и физическая подготовка, а также обеспечивается нравственно-этическое воспитание сотрудников. На занятиях по рукопашному бою решаются следующие задачи:

- обучение приемам рукопашного боя, тренировка и их совершенствование;
- обучение умелым действиям в средствах индивидуальной бронезащиты, применения наручников и использование подручных средств в рукопашной схватке;
- развитие силы, выносливости, ловкости, быстроты, смелости, решительности, инициативы и находчивости;
- воспитание уверенности в своих силах, стремление сблизиться с противником и обезвредить его.

Если курсантам за 5 лет службы можно овладеть навыками рукопашного боя, при условии периодических занятий по рукопашному бою, то слушателям ФПП в этом плане сложнее – срок обучения довольно небольшой.

Образовательные организации системы МВД России активно продвигают рукопашный бой (иные виды спорта) в жизнь курсантов и слушателей. Так, например, ежегодно проводятся спартакиады (чемпионаты) как в самой образовательной организации, так и между всеми силовыми структурами РФ. Развивать физические навыки важно. Развивать же физические навыки, непосредственно, в процессе занятий по рукопашному бою нужно, при чем обязательно, поскольку это способствует быстрому и совершенному усвоению приемов и других необходимых тактически правильных действий в экстремальных ситуациях. Также этому наиболее четко способствуют все разделы физической и тактико-специальной подготовки – основа служебной подготовки. «Рукопашный бой» располагает большим количеством разнообразных приемов, действий и тактикой их применения. Это дает возможность совершенствовать не только все основные системы (функции) человека, но и физические, морально-психологические качества, прикладные навыки для успешных и быстрых действий при выполнении оперативных (служебных) функций. 19.

¹⁸ А.Ю. Плешивцев. Рукопашный бой в системе физической подготовки сотрудников ОВД России. Научные достижения и открытия. 2018. С. 89.

¹⁹ Р.Б. Хыбыртов, А.И. Ушенин. Значение рукопашного боя в повышении профессионального мастерства сотрудников оvd. Педагогические науки. 2011. С.58.

Таким образом, стоит отметить, что заблаговременная подготовка сотрудников ОВД к ведению рукопашного боя в настоящее время, в современных условиях, имеет достаточно актуальное значение. Это необходимо как для улучшения физических показателей, так и для психологической подготовки сотрудников. Далеко не каждый сотрудник полиции готов именно психологически вступить в бой с преступником, что влечет за собой, порой, тяжкие последствия.

Список литературы:

1. А.Ю. Плешивцев. Рукопашный бой в системе физической подготовки сотрудников ОВД России. Научные достижения и открытия. 2018.
2. Р.Б. Хыбыртов, А.И. Ушенин. Значение рукопашного боя в повышении профессионального мастерства сотрудников оvd. Педагогические науки. 2011.

